



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2020 10. hét
2020.03.02.-2020.03.08.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Palócleves pulykából (1,7,9) Mákos metélt (1,5,8,11) TK formakenyér (1) Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves (1,3,9) Tökfőzelék (1,7) Vagdalt pogácsa sertéshúsból (1,3,11) Nápolyi (1,3,5,6,7,8)	Karfiol krémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Szárnys rizottó (1,7) Mongol saláta	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Zöldséges sertésragu (1,9) Bulgur (1)	Tavaszi leves (1,3,9) Szerpenyős burgonya baromfi vir (1,6,7) Csemege uborka TK formakenyér (1)
	En: 5158 kJ (1232 kCal) Zsír: 36,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 173,4 g Cukor: 22,0 g Feh: 41,3 g Só: 2,4 g	En: 3845 kJ (918 kCal) Zsír: 48,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,1 g Cukor: 5,0 g Feh: 31,5 g Só: 2,3 g	En: 4406 kJ (1052 kCal) Zsír: 43,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,8 g Cukor: 6,0 g Feh: 41,2 g Só: 2,7 g	En: 3528 kJ (843 kCal) Zsír: 25,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,3 g Cukor: 15,1 g Feh: 32,9 g Só: 1,3 g	En: 4637 kJ (1108 kCal) Zsír: 50,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,6 g Cukor: 1,3 g Feh: 37,2 g Só: 4,4 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek