



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2020 9. hét

2020.02.24.-2020.03.01.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|-------------|--|--|--|--|--|
| Ebéd | Kertészleves (1,9) Milánói húsos makaróni (1,3,6,7) Szezonális gyümölcs En: 4245 kJ (1014 kCal) Zsír: 43,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,5 g Cukor: 1,4 g Feh: 36,8 g Só: 4,0 g | Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Rántott halfilé (1,3,4,11) Párolt rizs (1) Light-tartármártás (3,7,10) En: 5307 kJ (1268 kCal) Zsír: 48,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,4 g Cukor: 16,3 g Feh: 42,4 g Só: 3,6 g | Csontleves (1,9) Szárzástészta-levesbetét (1,3) Burgonyafőzelék (1,7) Virsli (1,6,7) TK formakenyér (1) Szezonális gyümölcs En: 3959 kJ (946 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 126,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 31,6 g Só: 4,8 g | Zöldbableves (1,3,7) Tejszínes kukoricás csirkemell (1,7) Bulgur (1) En: 4443 kJ (1061 kCal) Zsír: 39,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,3 g Cukor: 12,8 g Feh: 45,3 g Só: 2,9 g | Tojásleves (1,3,9) Hentestokány pulykahúsból (1,6,7) Petrezselymes burgonya Piskótarolád (1,3,7) En: 4111 kJ (982 kCal) Zsír: 45,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,3 g Cukor: 28,8 g Feh: 33,5 g Só: 1,8 g |

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek