



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

**Étlap**  
2020 8. hét  
2020.02.17.-2020.02.23.

Étlap: D+M  
Korcsoport: 15-18 éves

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Szárnyas raguleves (1,9) Piskóta kocka (1,3,5,8,11) Csoki öntet (1,7) Szezonális gyümölcs  En: 2901 kJ ( 693 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 97,7 g Cukor: 29,7 g Feh: 32,6 g Só: 0,8 g	Paradicsom leves (1,9) Tarhonyás hús sertésből (1,3) Mongol saláta  En: 3546 kJ ( 847 kCal) Zsír: 31,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,7 g Cukor: 16,0 g Feh: 38,9 g Só: 0,9 g	Májgaluskaleves (1,3,9,11) Parajfőzelék (1,7) Főtt burgonya1/2 (1) Főtt kemény tojás 2db. (3) TK formakenyér (1)  En: 3523 kJ ( 842 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 31,2 g Só: 3,3 g	Mézes szilvaleves (1,7) Pulykaapró peccsenye (1,9) Zöldséges kuszkusz (1,9) Céklasaláta csökkentett só  En: 3332 kJ ( 796 kCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,0 g Cukor: 21,6 g Feh: 29,7 g Só: 2,4 g	Lebbencsleves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Bélszínroló (1,3,6,7) TK formakenyér (1)  En: 3777 kJ ( 902 kCal) Zsír: 16,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 133,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 50,5 g Só: 2,3 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámog és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek