



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

## Étlap

2020 7. hét

2020.02.10.-2020.02.16.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves (1,9) Frankfurti szárnyasragu (1,6,7) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1) Félbarna kenyér (1)  En: 4819 kJ ( 1151 kCal) Zsír: 47,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,9 g Só: 4,3 g	Lencsegulyás (1,3) Tejbedara kakaós barnacukorral (1,7) Szezonális gyümölcs TK formakenyér (1)  En: 5110 kJ ( 1221 kCal) Zsír: 26,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 191,8 g Cukor: 41,2 g Feh: 42,4 g Só: 2,0 g	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Grillfűszeres csirkemellfilé (1,9,10) Petrezselymes burgonya Vitamin saláta  En: 3063 kJ ( 732 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,7 g Cukor: 18,3 g Feh: 37,2 g Só: 0,7 g	Daragaluska-leves (1,3,9) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1,7) Müzliszelet (1,5,6,7,8,11,12)  En: 3712 kJ ( 887 kCal) Zsír: 47,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,7 g Cukor: 6,8 g Feh: 36,5 g Só: 2,2 g	Brokkolikrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Rántott csirkecomb filé (1,3,11) Párolt rizs (1) Káposzta saláta  En: 4047 kJ ( 967 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,8 g Cukor: 1,2 g Feh: 45,7 g Só: 2,9 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezám és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek