

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves (1,9) Szárzészta-levesbetét (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Sertéspörkölt TK formakenyér (1)	Tojásleves (1,3,9) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Bulgur (1)	Sertéshúsgaluska-leves (1,3,9,11) Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7) Szezonális gyümölcs	Zöldséges rizsleves (1,9) Paradicsomos káposzta (1,9) Vagdalt pogácsa baromfi húsból (1,3,11) Müzsizet (1,5,6,7,8,11,12) TK formakenyér (1)	Karfiol krémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Fokhagymás sertésborda (1) Főtt burgonya Káposzta saláta
	En: 4207 kJ (1005 kCal) Zsír: 34,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 54,1 g Só: 3,3 g	En: 3277 kJ (783 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,5 g Cukor: 2,8 g Feh: 35,9 g Só: 1,9 g	En: 3630 kJ (867 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,2 g Só: 2,5 g	En: 4584 kJ (1095 kCal) Zsír: 32,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 162,3 g Cukor: 26,8 g Feh: 39,3 g Só: 3,7 g	En: 3311 kJ (791 kCal) Zsír: 28,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,2 g Cukor: 1,2 g Feh: 36,1 g Só: 2,6 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!