



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 49. hét
2019.12.02.-2019.12.08.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Fejtettbab- leves füstölt sert Tejberizs kakaósórórással Félbarna kenyér Szezonális gyümölcs En: 4799 kJ (1146 kCal) Zsír: 28,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 174,5 g Cukor: 22,0 g Feh: 38,3 g Só: 3,3 g	Zöldségleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt TK formakenyér En: 4070 kJ (972 kCal) Zsír: 34,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 40,7 g Só: 2,9 g	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Sajttal töltött pulykamell Kukoricás rizs En: 4216 kJ (1007 kCal) Zsír: 52,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,6 g Só: 3,0 g	Köménymagleves Pirított zsemlekocka Frankfurti leves Tésztaköret(koleszterinmen En: 3890 kJ (929 kCal) Zsír: 45,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 26,0 g Só: 3,8 g	Májgaluskaleves Sóska mártás Főtt kemény tojás 2db. Főtt burgonya Csoki Mikulás En: 4116 kJ (983 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,2 g Cukor: 24,7 g Feh: 26,9 g Só: 1,5 g	Húsleves Szárzészta-levesbetét Gyros csirke Rizi-Bizi Joghurtos öntet En: 3117 kJ (745 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 43,7 g Só: 2,6 g	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek