

Étlap tervezet

2019 47. hét

2019.11.18.-2019.11.24.

Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.

1002 Gyöngyösi konyha

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnycs raguleves Darás metélt Szezonális gyümölcs	Májgaluska leves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Főtt burgonya	Fokhagymakrémleves Leves gyöngy Tavaszi csirkemell Párolt rizs	Hamis gulyásleves Lencse főzelék Sült kolbász (Debreceni)	Tojásleves Temesvári csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes)
	En: 3677 kJ (878 kCal) Zsír: 23,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 130,9 g Cukor: 28,6 g Feh: 32,5 g Só: 1,3 g Allergének:1,9	En: 2654 kJ (634 kCal) Zsír: 14,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 23,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,3,7	En: 3758 kJ (898 kCal) Zsír: 40,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,3 g Cukor: 3,0 g Feh: 29,0 g Só: 4,2 g Allergének:1,9	En: 4277 kJ (1022 kCal) Zsír: 46,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,5 g Cukor: 7,0 g Feh: 44,0 g Só: 3,5 g Allergének:1,6,7,9,10	En: 3244 kJ (775 kCal) Zsír: 33,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,3 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.
Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek