

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves marhahúsból (9) Tejbedara kakaós barnacukorral (1,7) Szezonális gyümölcs	Libaleves lúdgége tésztával (1,3,9) Fejlett babfőzelék (1,7) Virslí (1,6,7) Rozskenyér (1)	Magyaros burgonyaleves (1,9) Szárnyas rizottó (1,7) Csemege uborka	Gombakrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Rántott sajt (1,3,7,11) Petrezselymes burgonya Light-tartármártás (3,7,10)	Daragaluska-leves (1,3,9) Paradicsomos káposzta (1,9) Sertéssült Müzliszelet (1,5,6,7,8,11,12)
	En: 3998 kJ (955 kCal) Zsír: 25,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,6 g Cukor: 41,1 g Feh: 31,0 g Só: 0,9 g	En: 4569 kJ (1091 kCal) Zsír: 44,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 53,2 g Só: 5,0 g	En: 4171 kJ (996 kCal) Zsír: 42,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,3 g Cukor: 1,2 g Feh: 39,9 g Só: 2,1 g	En: 5490 kJ (1311 kCal) Zsír: 59,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,0 g Cukor: 16,3 g Feh: 49,5 g Só: 4,1 g	En: 3947 kJ (943 kCal) Zsír: 40,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,3 g Cukor: 26,8 g Feh: 33,4 g Só: 2,5 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!