



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 42. hét
2019.10.14.-2019.10.20.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves (1,9) Szárzátészta-levesbetét (1,3) Sárgaborsó főzelék (1) Sertéspörkölt Szezonális gyümölcs	Zellerleves (1,9) Szárzátészta-levesbetét (1,3) Frankfurti szárnyasragu (1,6,7) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1)	Daragaluska-leves (1,3,9) Burgonyafőzelék (1,7) Pulykaapró pecsenye (1,9) Barnakenyér magvas (1,7,11)	Fokhagymakrémleves (1,9) Leves gyöngy (1) Mexikói szárnyasragu (1) Bulgur (1)	Alma leves (1,7) Panírozott csirkemellfilé sütő (1,3,7) Petrezselymes burgonya Káposzta saláta
	En: 4337 kJ (1036 kCal) Zsír: 42,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 49,4 g Só: 2,5 g	En: 3770 kJ (901 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,7 g Só: 2,9 g	En: 3438 kJ (821 kCal) Zsír: 31,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,6 g Só: 2,6 g	En: 3943 kJ (942 kCal) Zsír: 39,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,5 g Cukor: 2,8 g Feh: 39,5 g Só: 2,0 g	En: 2573 kJ (615 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,4 g Cukor: 13,2 g Feh: 39,5 g Só: 2,0 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek