



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2019 41. hét
2019.10.07.-2019.10.13.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Palócleves pulykából (1,7,9) Mákos metélt (1,5,8,11) Szezonális gyümölcs En: 4383 kJ (1047 kCal) Zsír: 36,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 135,9 g Cukor: 22,0 g Feh: 35,7 g Só: 1,3 g	BrokkolikréMLEVES (1,7,9) Leves gyöngy (1) Rántott halfilé (1,3,4,11) Kukoricás rizs (1,9) Light-tartármártás (3,7,10) En: 5316 kJ (1270 kCal) Zsír: 46,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 147,8 g Cukor: 16,3 g Feh: 47,6 g Só: 3,7 g	Csontleves (1,9) Szárzátészta-levesbetét (1,3) Paradicsomos sertés húsgombóc (1) Főtt burgonya En: 3783 kJ (903 kCal) Zsír: 25,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,0 g Cukor: 25,0 g Feh: 32,5 g Só: 1,9 g	Zöldborsóleves (1,9) Vadas pulykatokány (1,7,9,10) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1) En: 4095 kJ (978 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,4 g Cukor: 9,0 g Feh: 43,4 g Só: 2,2 g	Lebbencsleves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Vagdalt pogácsa sertéshúsból (1,3,11) En: 3564 kJ (851 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 47,2 g Só: 2,1 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámog és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek