

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésraguleves (1,9) Parajfőzelék (1,7) Főtt kemény tojás (3) TK formakenyér (1) Szezonális gyümölcs	Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tarhonyás hús pulykából (1,3) Mongol saláta	Paradicsom leves (1,9) Gyros csirke (1,7,10) Zöldséges rizs (1,9)	Fejtettbab- leves füstölt sert (1,7,9) Piskóta kocka (1,3,5,8,11) Csoki öntet (1,7)	Csontleves (1,9) Száraztészta-levesbetét (1,3) Finomfőzelék (1,7) Virslí (1,6,7) TK formakenyér (1)
	En: 3606 kJ (861 kCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,2 g Só: 2,5 g	En: 3867 kJ (924 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 40,5 g Só: 1,8 g	En: 3746 kJ (895 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 37,3 g Só: 1,4 g	En: 3333 kJ (796 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 104,6 g Cukor: 29,7 g Feh: 35,4 g Só: 1,8 g	En: 3482 kJ (832 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,9 g Só: 5,1 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!