

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi gulyásleves sertésből (1,3,9) Túrós metélt (1,7) Szezonális gyümölcs	Meggyleves (1,7) Mexikói szárnyasragu (1) Párolt rizs (1)	Kertészleves (1,9) Lecsos sertésvirslis (1,6,7) Tarhonya (1,3)	Tejfölös gombaleves (1,7,9) Hentestokány pulykahúsból (1,6,7) Bulgur (1)	Zellerkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Serpenyős burgonya sertéshússal Kovászos uborka
	En: 3838 kJ (917 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,8 g Só: 1,9 g	En: 3326 kJ (794 kCal) Zsír: 20,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,9 g Cukor: 10,0 g Feh: 32,8 g Só: 1,7 g	En: 4220 kJ (1008 kCal) Zsír: 56,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 30,3 g Só: 4,2 g	En: 4106 kJ (981 kCal) Zsír: 48,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,4 g Cukor: 2,9 g Feh: 38,9 g Só: 2,3 g	En: 3286 kJ (785 kCal) Zsír: 37,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 73,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,4 g Só: 2,8 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!