



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 24. hét
2019.06.10.-2019.06.16.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Májgaluskaleves (1,3,9,11) Parajfőzelék (1,7) Főtt kemény tojás 2db. (3) Főtt burgonya1/2 (1) TK formakenyér (1) En: 3523 kJ (842 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 31,2 g Só: 3,3 g	Paradicsom leves (1,9) Rántott sertésborda (1,3,11) Párolt rizs (1) Vegyesvágott savanyú En: 3781 kJ (903 kCal) Zsír: 23,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,1 g Cukor: 16,0 g Feh: 37,4 g Só: 2,5 g	Kertészleves (1,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Pulykapörkölt Szezonális gyümölcs En: 3071 kJ (734 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,5 g Só: 1,8 g	Brokkolikrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Bácskai rizseshús sertésből (1) Uborkasaláta En: 3852 kJ (920 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,3 g Cukor: 9,0 g Feh: 38,5 g Só: 2,2 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek