



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 21. hét
2019.05.20.-2019.05.26.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból (1,9) Tejbedara kakaós barnacukorral (1,7) Szezonális gyümölcs	Csontleves (1,9) Szárzészta-levesbetét (1,3) Finomfőzelék (1,7) Virslis (1,6,7) TK formakenyér (1)	Zöldborsóleves (1,9) Milánói húsos makaróni (1,3,6,7)	Karfiolleves (tejfölös) (1,7) Rántott csirkecomb filé (1,3,11) Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Zellerkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Zöldséges sertésragu (1,9) Bulgur (1)
	En: 4120 kJ (984 kCal) Zsír: 27,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,5 g Cukor: 41,1 g Feh: 33,1 g Só: 0,6 g	En: 3482 kJ (832 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,9 g Só: 5,1 g	En: 4151 kJ (991 kCal) Zsír: 48,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,8 g Cukor: 1,4 g Feh: 39,1 g Só: 4,3 g	En: 3586 kJ (857 kCal) Zsír: 29,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 41,4 g Só: 2,0 g	En: 3613 kJ (863 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,6 g Cukor: 2,8 g Feh: 33,4 g Só: 1,7 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek