



KINDER F és K Vendéglátó Kft.  
2000 Bemutató példány

**Étlap**  
2019 20. hét  
2019.05.13.-2019.05.19.

Étlap: D+M  
Korcsoport: 15-18 éves

|      | Hétfő                                                                                                     | Kedd                                                                                                        | Szerda                                                                                                  | Csütörtök                                                                                                  | Péntek                                                                                                    |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ebéd | Daragaluska-leves (1,3,9)<br>Tonhalas-paradisomos tészta (1,4,12)<br>Szezonális gyümölcs                  | Zöldbableves (magyaros) (1,9)<br>Sertés húsgolyók (1,3,6,12)<br>Burgonyafőzelék (1,7)<br>TK formakenyér (1) | Magyaros gombaleves (1,9)<br>Gyros csirke (1,7,10)<br>Párolt rizs (1)<br>Joghurtos öntet (7)            | Zöldségkrémleves (1,7,9)<br>Leves gyöngy (1)<br>Sertéspaprikás (1,7)<br>Tésztaköret(koleszterinmentes) (1) | Mézes szilvaleves (1,7)<br>Zöldborsós csirkemell<br>Párolt rizs (1)                                       |
|      | En: 4505 kJ ( 1076 kCal) Zsír: 48,3 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,6 g Cukor: 0,5 g<br>Feh: 42,2 g Só: 1,6 g | En: 3603 kJ ( 861 kCal) Zsír: 27,9 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,9 g Cukor: 0,1 g<br>Feh: 29,3 g Só: 3,7 g    | En: 3539 kJ ( 845 kCal) Zsír: 33,0 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,3 g Cukor: 0,0 g<br>Feh: 42,9 g Só: 2,3 g | En: 4243 kJ ( 1013 kCal) Zsír: 47,2 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,0 g Cukor: 0,0 g<br>Feh: 40,1 g Só: 2,2 g   | En: 3338 kJ ( 797 kCal) Zsír: 19,6 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,7 g Cukor: 12,0 g<br>Feh: 36,7 g Só: 1,3 g |

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek