



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2019 17. hét
2019.04.22.-2019.04.28.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Lebbencsleves (1,3,9) Karábáé főzelék (1,7) Csirkemell dinó sütőben (1,3,6,7,9,10) TK formakenyér (1)	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Sajttal töltött pulykamell (1,3) Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Vajgaluska leves (1,3,7,9) Bazsalikomos sertéshús (1,7) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1)	Zöldséges rizsleves (1,9) Tökfőzelék (1,7) Pulykapörkölt TK formakenyér (1)
		En: 3900 kJ (932 kCal) Zsír: 48,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,8 g Cukor: 10,1 g Feh: 23,5 g Só: 2,7 g	En: 3515 kJ (840 kCal) Zsír: 40,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,6 g Cukor: 13,5 g Feh: 25,8 g Só: 1,6 g	En: 3588 kJ (857 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,7 g Só: 1,7 g	En: 3417 kJ (816 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 35,2 g Só: 2,8 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek