

|             | Hétfő                                                                                                                | Kedd                                                                                                       | Szerda                                                                                                     | Csütörtök                                                                                                                                            | Péntek |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldséges karfiolleves (1,9)<br>Serpenyős burgonya baromfi vir (1,6,7)<br>TK formakenyér (1)<br>Vegyesvágott savanyú | Babgulyás sertésből (1,6,9)<br>Piskóta kocka (1,3,5,8,11)<br>Csoki öntet (1,7)<br>TK formakenyér (1)       | Tojásleves (1,3,9)<br>Rántott halfilé (1,3,4,11)<br>Párolt rizs (1)<br>Light-tartármártás (3,7,10)         | Csontleves (1,9)<br>Szárzészta-levesbetét (1,3)<br>Paradicsomos káposzta (1,7,9)<br>Vagdalt pogácsa baromfi húsból (1,3,11)<br>Csokinyuszi (1,5,7,8) |        |
|             | En: 4505 kJ ( 1076 kcal) Zsír: 50,2 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,6 g Cukor: 6,1 g<br>Feh: 33,5 g Só: 5,4 g            | En: 4607 kJ ( 1100 kcal) Zsír: 37,0 g<br>T.Zsír: 1,4 g Szh: 149,9 g Cukor: 29,8 g<br>Feh: 44,3 g Só: 2,6 g | En: 4710 kJ ( 1125 kcal) Zsír: 43,7 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,3 g Cukor: 16,3 g<br>Feh: 40,7 g Só: 3,5 g | En: 3624 kJ ( 866 kcal) Zsír: 27,0 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,4 g Cukor: 27,8 g<br>Feh: 37,2 g Só: 2,5 g                                            |        |

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
 Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
 Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!