

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnyas raguleves (1,9) Tejbedara kakaós barnacukorral (1,7) Szezonális gyümölcs En: 3685 kJ (880 kCal) Zsír: 22,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,8 g Cukor: 41,1 g Feh: 31,6 g Só: 0,9 g	Zöldségleves tarhonyával (1,3,9) Sólet (1) Füstölt,főtt comb-tarja Főtt kemény tojás (3) En: 3365 kJ (804 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,3 g Só: 2,6 g	Paradicsom leves (1,7,9) Rántott halfilé (1,3,4,11) Párolt rizs (1) Light-tartármártás (3,7,10) En: 4785 kJ (1143 kCal) Zsír: 39,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,6 g Cukor: 26,3 g Feh: 40,3 g Só: 3,0 g	Gombakrémleves (1,7,9) Szárzészta-levesbetét (1,3) Rozmaringos sertésborda (1,9) Tört burgonya Káposzta saláta En: 3636 kJ (869 kCal) Zsír: 42,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 37,5 g Só: 2,0 g	

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!