

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnyas raguleves (1,9) Pikóta kocka (1,3,5,8,11) Csoki öntet (1,7) Szezonális gyümölcs	Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tarhonyás hús sertésből (1,3) Mongol saláta	Májgaluskaleves (1,3,9,11) Parajfőzelék (1,7) Főtt burgonya 1/2 (1) Főtt kemény tojás 2db. (3) TK formakenyér (1)	Mézes szilvaleves (1,7) Sertéssült Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Lebbencsleves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Rántott szárnyaspárizsi (1,3,6,7,11)
	En: 2901 kJ (693 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 97,7 g Cukor: 29,7 g Feh: 32,6 g Só: 0,8 g	En: 4067 kJ (971 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,5 g Cukor: 6,0 g Feh: 41,0 g Só: 1,5 g	En: 3523 kJ (842 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 31,2 g Só: 3,3 g	En: 2985 kJ (713 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,7 g Cukor: 13,2 g Feh: 33,5 g Só: 1,0 g	En: 3861 kJ (922 kCal) Zsír: 38,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,0 g Só: 1,6 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
 Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
 Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!