

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karfiolleves (1,9) Tonhalas-paradicsomos tészta (1,4,7,12) Szezonális gyümölcs	Daragaluska-leves (1,3,9) Lencse főzelék (1,7,10) Csirke nuggets sütőben (1,3,7)	Kertészleves (1,9) Lecsós sertésvirsl (1,6,7) Tarhonya (1,3) Szezonális gyümölcs	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Fokhagymás sertésborda (1,7) Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Lebbencsleves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Sertéspörkölt Félbarna kenyér (1)
	En: 3621 kJ (865 kCal) Zsír: 40,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 41,7 g Só: 1,5 g	En: 4176 kJ (997 kCal) Zsír: 48,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,0 g Cukor: 7,0 g Feh: 37,9 g Só: 2,7 g	En: 4220 kJ (1008 kCal) Zsír: 56,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 30,3 g Só: 4,2 g	En: 3117 kJ (744 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,3 g Cukor: 18,3 g Feh: 32,2 g Só: 1,1 g	En: 3655 kJ (873 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,8 g Só: 2,9 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!