Étlap tervezet

2019 2. hét

2019.01.07.-2019.01.13.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2000 Bemutató példány

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfõ	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sütõtökpüré leves Leves gyöngy Tavaszirizses- sertéshús Vegyesvágott savanyú Szezonális gyümölcs En: 4054 kJ (968 kCal) Zsír: 39,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,2 g Cukor: 6,0 g Feh: 36,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,7	Zöldségleves Burgonyafõzelék Virsli TK formakenyér En: 3870 kJ (924 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 30,8 g Só: 4,9 g Allergének:1,6,7,9	Paradicsom leves Rántott csirkemellfilé Kukoricás rizs Csemege uborka En: 3963 kJ (947 kCal) Zsír: 23,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,0 g Cukor: 11,2 g Feh: 49,6 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9	Pulykaraguleves Mákos metélt En: 3458 kJ (826 kCal) Zsír: 32,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,5 g Cukor: 22,0 g Feh: 33,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,5,8,9,11	Kassai burgonyaleves FS húsból Tejbedara kakaós barnacukorral TK formakenyér En: 4569 kJ (1091 kCal) Zsír: 32,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 156,0 g Cukor: 41,2 g Feh: 31,9 g Só: 2,6 g Allergének:1,7

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhetõ: imfk.bp13.hu
Konyha vezetõ. Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestûek és abból készült termékek