



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 51. hét
2018.12.17.-2018.12.23.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencsleves Sárgaborsó főzelék Sült kolbász (Debreceni) Szezonális gyümölcs	Kertészleves Milánóimakaróni durumtésztabó	Daragaluska-leves Székelykáposzta TK formakenyér	Fokhagymakrémleves Leves gyöngy Bugaci aprópecsenye Bulgur Szaloncukor	Csontleves Szárastészta-levesbetét Burgonyafőzelék Csirke nuggets sütőben TK formakenyér
	En: 3504 kJ (837 kCal) Zsír: 37,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,5 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,6	En: 2960 kJ (707 kCal) Zsír: 21,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,7,9	En: 3327 kJ (795 kCal) Zsír: 36,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 34,7 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,7,9	En: 4696 kJ (1122 kCal) Zsír: 48,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,3 g Cukor: 5,9 g Feh: 49,9 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7,8	En: 3522 kJ (841 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 28,2 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,7,9

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek