

Étlap tervezet

2018 50. hét

2018.12.10.-2018.12.16.

Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.

1002 Gyöngyösi konyha

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap	
Ebéd	Frankfurti leves Tejberizs kakaószórással Alma	Csontleves Szárastészta-levesbetét Zöldbabfőzelék Sertés húsgolyók	Magyaros burgonyaleves csirkemellpaprikás Tésztaköret(koleszterinmen	Zöldségkrémleves Leves gyöngy Pusztai pörkölt sertésből Csemege uborka	Zöldborsóleves Paradicsomos káposzta Csirke nuggets sütőben	Gombakrémleves Kölesgolyó Fokhagymás sertésborda Párolt rizs Vitamin saláta							
	En: 3451 kJ (824 kCal) Zsír: 26,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,9 g Cukor: 22,0 g Feh: 25,7 g Só: 2,3 g Allergének:1.6.7	En: 2314 kJ (553 kCal) Zsír: 25,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,1 g Só: 3,0 g Allergének:1.3.6.7.9.12	En: 3779 kJ (903 kCal) Zsír: 36,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 46,8 g Só: 1,3 g Allergének:1.7	En: 3565 kJ (851 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 80,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 36,4 g Só: 1,4 g Allergének:1.7.9	En: 3254 kJ (777 kCal) Zsír: 31,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,7 g Cukor: 20,0 g Feh: 23,6 g Só: 2,2 g Allergének:1.3.7.9	En: 3709 kJ (886 kCal) Zsír: 30,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 39,4 g Só: 1,9 g Allergének:1.7							

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek