



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 49. hét
2018.12.03.-2018.12.09.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Fejttettbab- leves füstölt sert Piskóta kocka Csoki öntet TK formakenyér Szezonális gyümölcs	Zöldségleves Paradicsomos sertés húsgombóc Főtt burgonya1/2	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Sajttal töltött pulykamell Párolt rizs Mongol saláta	Májgaluskaleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Főtt burgonya1/2 Csoki Mikulás	Magyaros zöldbableves Tejszínes-gombás csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes)
	En: 4300 kJ (1027 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,7 g Cukor: 34,1 g Feh: 37,7 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,7	En: 3383 kJ (808 kCal) Zsír: 32,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,2 g Cukor: 25,0 g Feh: 27,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,7,9	En: 4220 kJ (1008 kCal) Zsír: 50,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,5 g Cukor: 6,0 g Feh: 30,2 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,7	En: 3197 kJ (764 kCal) Zsír: 32,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 69,9 g Cukor: 9,8 g Feh: 27,2 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,6,7,8,9	En: 3277 kJ (783 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,5 g Só: 1,7 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek