



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 46. hét
2018.11.12.-2018.11.18.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Vegyesgyümölcs-leves Bácskai rizseshús sertésből Vegyesvágott savanyú TK formakenyér	Lebbencsleves Zöldborsófőzelék Rántott szárnyaspárizsi	Csontleves Finommetélt Tonhalas-paradicsomos tészta Szezonális gyümölcs	Rostos gyümölcslé Tarhonyás hús pulykából Csemege uborka	Zöldségleves Szárastészta-levesbetét Székelykáposzta TK formakenyér Túrórudi
	En: 4442 kJ (1061 kCal) Zsír: 27,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 160,8 g Cukor: 18,4 g Feh: 39,6 g Só: 2,9 g Allergének:1,7	En: 3861 kJ (922 kCal) Zsír: 38,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,6,7	En: 3477 kJ (831 kCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 43,6 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,4,7,9,12	En: 3029 kJ (724 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,6 g Cukor: 1,2 g Feh: 37,8 g Só: 1,0 g Allergének:1,3	En: 3583 kJ (856 kCal) Zsír: 35,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,8 g Cukor: 9,1 g Feh: 40,9 g Só: 3,1 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek