

Étlap tervezet

2018 45. hét

2018.11.05.-2018.11.11.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.

1002 Gyöngyösi konyha

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból Diós metélt Alma	Libaleves lúdgége tésztával Sólet füstölthússal tojással	Magyaros burgonyaleves Szárnyas rizottó Csemege uborka	Tejfölös gombaleves Szárzészta-levesbetét Panírozott csirkecomb filé süt Petrezselymes burgonya	Magyaros karfiolleves Lecsós sertésvirslis Tarhonya	Rostos gyümölcsle Zöldbab főzelék Vagdalt pogácsa sertéshúsból	
	En: 4296 kJ (1026 kCal) Zsír: 42,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,4 g Cukor: 22,0 g Feh: 36,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,8,9	En: 4033 kJ (963 kCal) Zsír: 36,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 57,4 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,6	En: 4171 kJ (996 kCal) Zsír: 42,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,3 g Cukor: 1,2 g Feh: 39,9 g Só: 2,1 g Allergének:1,7	En: 3841 kJ (917 kCal) Zsír: 39,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,8 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,7	En: 3667 kJ (876 kCal) Zsír: 50,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 26,1 g Só: 3,7 g Allergének:1,3,6,7	En: 1808 kJ (432 kCal) Zsír: 16,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 20,9 g Só: 1,0 g Allergének:1,3	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek