



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 42. hét
2018.10.15.-2018.10.21.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Szárastészta-levesbetét Sárgaborsó főzelék Sült kolbász (Debreceni) Alma	Hamis gulyásleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Májgaluskaleves Székelykáposzta TK formakenyér Nápolyi	Karfiol krémleves Leves gyöngy Mexikói szárnyasragu Párolt rizs	Alma leves Panírozott csirkemellfilé süttö Petrezselymes burgonya Káposzta saláta TK formakenyér
	En: 4073 kJ (973 kCal) Zsír: 46,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,2 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,6,9	En: 4154 kJ (992 kCal) Zsír: 46,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,4 g Só: 3,5 g Allergének:1,6,7,9	En: 3402 kJ (812 kCal) Zsír: 37,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,5 g Cukor: 5,1 g Feh: 38,9 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9	En: 3648 kJ (871 kCal) Zsír: 29,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,5 g Só: 2,9 g Allergének:1,7	En: 3237 kJ (773 kCal) Zsír: 12,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,5 g Cukor: 13,3 g Feh: 44,3 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek