



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2018 41. hét
2018.10.08.-2018.10.14.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves Mákos metélt Alma	Zöldbableves (tejfölös) Rántott halfilé Zöldséges rizs Light-tartármártás	Csontleves Szárastészta-levesbetét Paradicsomos káposzta Sertés húsgolyók Kukoricás kenyér	Zöldborsóleves Vadas pulykatokány Tésztaköret(koleszterinmen	Zöldséges rizsleves Zöldborsófőzelék Csibe fasírt Szilva	Paradicsom leves Tavaszirizses-szárnyashús Vitamin saláta	
	En: 4022 kJ (961 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,3 g Cukor: 22,0 g Feh: 36,1 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,5,7,8,11	En: 5217 kJ (1246 kCal) Zsír: 45,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 147,5 g Cukor: 16,3 g Feh: 44,1 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,4,7,10	En: 2883 kJ (689 kCal) Zsír: 23,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,7 g Cukor: 20,0 g Feh: 24,4 g Só: 3,0 g Allergének:1,3,6,7,9,12	En: 4095 kJ (978 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,4 g Cukor: 9,0 g Feh: 43,4 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9,10	En: 3691 kJ (882 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,7,9	En: 3028 kJ (723 kCal) Zsír: 22,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,0 g Cukor: 16,0 g Feh: 33,2 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,9	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek