



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 39. hét
2018.09.24.-2018.09.30.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves sertéshúsból Piskóta kocka Csoki öntet TK formakenyér	Tojásleves Tavaszirizses- sertéshús Vitamin saláta	Csontleves Szárzészta-levesbetét Zöldbabfőzelék Csibe fasírt TK formakenyér	Karfiollevés Tonhalas-paradicsomos tészta Körte	Tejfölös gombaleves Debreceni sertéstokány Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	En: 3793 kJ (906 kCal) Zsír: 24,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 122,2 g Cukor: 34,1 g Feh: 35,6 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7,9	En: 3169 kJ (757 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 34,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,3	En: 3299 kJ (788 kCal) Zsír: 28,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,3 g Cukor: 0,1 g Feh: 33,7 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9	En: 3940 kJ (941 kCal) Zsír: 41,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,1 g Cukor: 0,5 g Feh: 42,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,4,7,9,12	En: 3499 kJ (836 kCal) Zsír: 39,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 72,1 g Cukor: 1,2 g Feh: 37,2 g Só: 2,2 g Allergének:1,6,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek