



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 22. hét
2018.05.28.-2018.06.03.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Szárnyasragu Budapest módra Főtt burgonya Vitamin saláta TK barnakenyér sószegegy	Lebbencsleves Rántott halfilé Párolt rizs Light-tartármártás	Tárkonyos sertésraguleves Mákos metélt Alma	Daragaluska-leves Mexikói szárnyas húsos bab TK barnakenyér sószegegy	Zöldségkrémleves Leves gyöngy Tarhonyás hús pulykából Kovászos uborka
	En: 3943 kJ (942 kCal) Zsír: 27,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 125,4 g Cukor: 6,1 g Feh: 39,2 g Só: 2,1 g Allergének:1,3	En: 4666 kJ (1115 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,8 g Cukor: 16,3 g Feh: 41,7 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,4,7,10	En: 3813 kJ (911 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,1 g Cukor: 22,0 g Feh: 34,4 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,5,8,11	En: 3821 kJ (913 kCal) Zsír: 31,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 44,0 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,6,7,9	En: 3699 kJ (883 kCal) Zsír: 36,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,2 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek