



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 20. hét
2018.05.14.-2018.05.20.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldbableves (magyaros) Tonhalas-paradicsomos tészta Alma	Daragaluska-leves Sertés húsgolyók Burgonyafőzelék TK formakenyér	Magyaros gombaleves Gyros csirke Friss kevertsaláta Joghurtos öntet Pita	Zöldséges karfiollevés Sertéspaprikás Tésztaköret(koleszterinmentes) TK formakenyér	Mézés szilvaleves Zöldborsós csirkemell Párolt rizs
	En: 3965 kJ (947 kCal) Zsír: 43,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 42,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,4,7,9,12	En: 3836 kJ (916 kCal) Zsír: 33,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 28,6 g Só: 3,8 g Allergének:1,3,6,7,9,12	En: 3155 kJ (753 kCal) Zsír: 29,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,7 g Cukor: 9,0 g Feh: 44,1 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9,10,11	En: 4360 kJ (1041 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 43,5 g Só: 3,2 g Allergének:1,7,9	En: 3338 kJ (797 kCal) Zsír: 19,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 113,7 g Cukor: 12,0 g Feh: 36,7 g Só: 1,3 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek