

Étlap tervezet

2018 16. hét

2018.04.16.-2018.04.22.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

Diák és Munkahelyi Vendéglátó Kft.

1002 Gyöngyösi konyha

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek		Szombat		Vasárnap	
Ebéd	Lebbencsleves Fejtett babfőzelék Főtt kemény tojás Alma	Tejfőlös gombaleves Mexikói szárnyasragu Párolt rizs	Tojásleves Sajttal töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Csontleves Szárasztészta-levesbetét Tonhalas-paradicsomos tészta	Zöldséges rizsleves Burgonyafőzelék Pulykapörkölt Nápolyi	Vajgaluska leves Bazsalikomos sertéshús Tésztaköret(koleszterinmen							
	En: 3110 kJ (743 kCal) Zsír: 19,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 26,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,7	En: 3423 kJ (818 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,7	En: 3339 kJ (798 kCal) Zsír: 47,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 70,6 g Cukor: 1,2 g Feh: 26,0 g Só: 2,2 g Allergének:1,3	En: 3574 kJ (854 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 44,5 g Só: 1,1 g Allergének:1,3,4,7,9,12	En: 3436 kJ (821 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,8 g Cukor: 5,0 g Feh: 33,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9	En: 3588 kJ (857 kCal) Zsír: 41,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9							

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek