



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018.12. hét
2018.03.19.-2018.03.25.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Alföldi gulyásleves sertésből Tejbedara kakaós barnacukorra Alma	Daragaluska-leves Lencse főzelék Pulykapörkölt Müzsizet	Vegyesgyümölcs-leves Tavaszirizses- sertéshús Káposzta saláta	Zöldborsóleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Zöldségleves Sóskamártás Főtt kemény tojás Félbarna kenyér Főtt burgonya1/2
	En: 3263 kJ (779 kCal) Zsír: 22,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 120,5 g Cukor: 41,1 g Feh: 18,1 g Só: 1,0 g Allergének:1,3,7	En: 4540 kJ (1084 kCal) Zsír: 45,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,3 g Cukor: 13,8 g Feh: 51,8 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,10,11,12	En: 3204 kJ (765 kCal) Zsír: 23,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,2 g Cukor: 13,5 g Feh: 33,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	En: 4006 kJ (957 kCal) Zsír: 46,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,7 g Só: 3,4 g Allergének:1,6,7,9	En: 3644 kJ (870 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,9 g Cukor: 15,0 g Feh: 22,9 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek