



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 11. hét
2018.03.12.-2018.03.18.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnycs raguleves Tejberizs kakaószórással Alma En: 3036 kJ (725 kCal) Zsír: 20,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,1 g Cukor: 22,0 g Feh: 31,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,9	Zöldségcs leves tarhonyával Sólet Főtt kemény tojás Füstölt,főtt comb-tarja En: 3365 kJ (804 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,3 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,9	Csontcs leves Szárítottcszta-levesbetét Sertéscsörkölt Tésztakörlet(koleszterinmentes) Csemege uborka En: 3306 kJ (790 kCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 42,0 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,9		

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető
Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákcs és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek