



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 7. hét
2018.02.12.-2018.02.18.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gyümölcsleves Grillfűszeres csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Magyaros burgonyaleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Csontleves Csiga tészta Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék Müzliszelet	Lencseleves füstöltcombbal Tejbedara kakaós barnacukorra Alma	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Tavaszirizses- sertéshús Káposzta saláta
	En: 3063 kJ (732 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,7 g Cukor: 18,3 g Feh: 37,2 g Só: 0,7 g Allergének:1,7,9,10	En: 4070 kJ (972 kCal) Zsír: 46,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,9 g Só: 3,3 g Allergének:1,6,7	En: 3085 kJ (737 kCal) Zsír: 34,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,7 g Cukor: 6,8 g Feh: 37,9 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	En: 4861 kJ (1161 kCal) Zsír: 35,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 157,1 g Cukor: 43,1 g Feh: 41,9 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,10	En: 3412 kJ (815 kCal) Zsír: 31,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,7 g Cukor: 1,2 g Feh: 38,3 g Só: 1,6 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek