



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 4. hét
2018.01.22.-2018.01.28.

Étlap: D+M GIMNÁZIUM

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Eszterházy sertésragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Csontleves Finommetélt Sólet füstölthússal tojással Alma	Gulyásleves marhahúsból Tejberizs kakaószórással TK formakenyér	Tejfölös gombaleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Zöldséges rizsleves Kelkáposzta-főzelék Sertés húsgolyók Túrórudi TK formakenyér
	En: 4597 kJ (1098 kCal) Zsír: 51,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,3 g Cukor: 4,0 g Feh: 37,7 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,10	En: 3604 kJ (861 kCal) Zsír: 28,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 44,8 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,6,9	En: 3795 kJ (906 kCal) Zsír: 23,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,4 g Cukor: 22,0 g Feh: 34,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9	En: 2966 kJ (709 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 61,7 g Cukor: 1,2 g Feh: 38,1 g Só: 1,2 g Allergének:1,7	En: 3403 kJ (813 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,4 g Cukor: 9,1 g Feh: 31,6 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,6,7,9,12

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek