



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2018 3. hét
2018.01.15.-2018.01.21.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Karfiollevés Tonhalas-paradicsomos tészta Alma	Daragaluska-leves Rántott szárnyaspárizsi Finomfőzelék Kakaó krémes kukorica rúd	Kertészleves Lecsós sertésvirslí Tarhonya Mandarin	Gyümölcsleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Félbarna kenyér
	En: 3824 kJ (913 kCal) Zsír: 41,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,6 g Cukor: 0,5 g Feh: 42,2 g Só: 1,5 g Allergének:1,4,7,9,12	En: 4375 kJ (1045 kCal) Zsír: 56,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,3 g Cukor: 6,4 g Feh: 32,4 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,5,6,7,9	En: 4514 kJ (1078 kCal) Zsír: 56,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 31,4 g Só: 4,2 g Allergének:1,3,6,7,9	En: 3117 kJ (744 kCal) Zsír: 23,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,3 g Cukor: 18,3 g Feh: 32,2 g Só: 1,1 g Allergének:1,7	En: 3655 kJ (873 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,8 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek