



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 49. hét
2017.12.04.-2017.12.10.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Fejlesztőbab- leves füstölt sert TK piskóta kocka Csoki öntet	Zöldségleves Paradicsomos káposzta Köményes sült Csoki Mikulás	BrokkolikréMLEVES Leves gyöngy Sajttal töltött pulykamell Zöldséges rizs	Daragaluska-leves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Főtt burgonya1/2 Alma	Magyaros zöldbableves Tejszínes-gombás csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes)
	En: 3525 kJ (842 kCal) Zsír: 26,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,3 g Cukor: 34,0 g Feh: 32,1 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7	En: 3786 kJ (904 kCal) Zsír: 38,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,8 g Cukor: 29,7 g Feh: 34,8 g Só: 2,3 g Allergének:1,6,7,8,9	En: 4634 kJ (1107 kCal) Zsír: 59,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,2 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,7	En: 3221 kJ (769 kCal) Zsír: 31,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 22,7 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9	En: 3277 kJ (783 kCal) Zsír: 31,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,5 g Só: 1,7 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek