KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

# Étlap tervezet

2017 46. hét
2017.11.13.-2017.11.19.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

| | Hétfõ | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|---|
| Ebéd | Gyümölcsleves<br>Bácskai rizseshús sertésbõl<br>Vegyesvágott savanyú<br><br>En: 3668 kJ ( 876 kCal) Zsír: 26,2 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,4 g Cukor: 18,3 g<br>Feh: 33,9 g Só: 1,9 g<br>Allergének:1,7 | Lebbencsleves<br>Zöldborsófõzelék<br>Rántott szárnyaspárizsi<br>Banán<br><br>En: 4523 kJ ( 1080 kCal) Zsír: 38,6 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 139,0 g Cukor: 0,0 g<br>Feh: 43,0 g Só: 1,6 g<br>Allergének:1,3,6,7 | Tojásleves<br>Gyros csirke<br>Friss kevertsaláta<br>Pita<br>Joghurtos öntet<br><br>En: 3074 kJ ( 734 kCal) Zsír: 30,9 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,7 g Cukor: 9,0 g<br>Feh: 41,6 g Só: 2,4 g<br>Allergének:1,3,7,10,11 | Csontleves<br>Finommetélt<br>Tonhalas-paradicsomos tészta<br><br>En: 3463 kJ ( 827 kCal) Zsír: 34,9 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,1 g Cukor: 0,5 g<br>Feh: 43,5 g Só: 1,8 g<br>Allergének:1,3,4,7,9,12 | Zöldségleves<br>Székelykáposzta<br>TK formakenyér<br>Kakaó krémes kukorica rúd<br><br>En: 3296 kJ ( 787 kCal) Zsír: 35,5 g<br>T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,5 g Cukor: 6,5 g<br>Feh: 35,4 g Só: 2,7 g<br>Allergének:1,5,6,7,9 |

Jó étvágyat kívánunk!

Konyha vezetõ

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestûek és abból készült termékek