



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 41. hét
2017.10.09.-2017.10.15.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves Mákos metélt Alma	Zöldbableves (tejfölös) Grillfűszeres csirkemellfilé Zöldséges rizs Csemege uborka	Csontleves Szárzészta-levesbetét Paradicsomos káposzta Sertés húsgolyók TK formakenyér	Zöldborsóleves Vadas pulykatokány Tésztaköret(koleszterinmentes) Körte	Zöldségkrémleves Leves gyöngy Kacsamájás aprópecsenye Főtt burgonya Vegyesvágott savanyú
	En: 4022 kJ (961 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,3 g Cukor: 22,0 g Feh: 36,1 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,5,7,8,11	En: 3742 kJ (894 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,8 g Cukor: 1,2 g Feh: 43,0 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,9,10	En: 3546 kJ (847 kCal) Zsír: 24,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,8 g Cukor: 20,0 g Feh: 29,2 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,6,7,9,12	En: 4315 kJ (1031 kCal) Zsír: 34,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 131,4 g Cukor: 9,0 g Feh: 44,0 g Só: 2,1 g Allergének:1,7,9,10	En: 3719 kJ (888 kCal) Zsír: 32,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 36,6 g Só: 3,1 g Allergének:1,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek