



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 40. hét
2017.10.02.-2017.10.08.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Sertésraguleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás Főtt burgonya1/2 Alma	Kertészleves Tarhonyás hús pulykából Mongol saláta	Gyümölcsleves Gyros csirke Joghurtos öntet Zöldséges rizs	Fejtettbab- leves füstölt sert Tejbedara kakaós barnacukorra Körte	Zellerkrémleves Leves gyöngy Rántott halfilé Petrezselymes burgonya Light-tartármártás
	En: 3124 kJ (746 kCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,1 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,7,9	En: 3194 kJ (763 kCal) Zsír: 25,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 40,1 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,9	En: 4274 kJ (1021 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,9 g Cukor: 12,3 g Feh: 42,8 g Só: 1,8 g Allergének:1,7,10	En: 4450 kJ (1063 kCal) Zsír: 30,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 152,7 g Cukor: 41,1 g Feh: 35,0 g Só: 1,9 g Allergének:1,7	En: 4403 kJ (1052 kCal) Zsír: 45,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 40,3 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,4,5,6,7,9,10

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, magvak és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek