



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 24. hét
2017.06.12.-2017.06.18.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnas raguleves Mákos metélt Alma	Májgaluskaleves Főtt kemény tojás 2db. Parajfőzelék Müzliszelet TK formakenyér	BrokkolikréMLEves Leves gyöngy Rántott csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Paradicsom leves Bácskai rizseshús sertésből Vegyesvágott savanyú	Zöldségleves Pulykapörkölt Tésztaköret(koleszterinmentes) Csemege uborka
	En: 3694 kJ (882 kCal) Zsír: 32,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,4 g Cukor: 22,0 g Feh: 35,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,5,8,9,11	En: 3269 kJ (781 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,5 g Cukor: 6,9 g Feh: 28,5 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	En: 3679 kJ (879 kCal) Zsír: 23,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 50,2 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7	En: 3567 kJ (852 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,7 g Cukor: 16,0 g Feh: 33,7 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,9	En: 3414 kJ (815 kCal) Zsír: 33,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 40,7 g Só: 1,8 g Allergének:1,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek