



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 22. hét
2017.05.29.-2017.06.04.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tojásleves Szárnyasragu Budapest módra Főtt burgonya Vitamin saláta	Lebbencsleves Rántott halfilé Kukoricás rizs Light-tartármártás	Tárkonyos sertésraguleves Sajtos-tejfölös makaróni	Daragaluska-leves Mexikói szárnyas húsos bab Alma	Zöldségkrémleves Leves gyöngy Tarhonyás hús pulykából Csemege uborka
	En: 3051 kJ (729 kCal) Zsír: 26,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,4 g Cukor: 6,0 g Feh: 33,7 g Só: 1,2 g Allergének:1,3	En: 4742 kJ (1133 kCal) Zsír: 38,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 148,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 43,7 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,4,5,6,7,10	En: 3365 kJ (804 kCal) Zsír: 33,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,2 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7	En: 3364 kJ (804 kCal) Zsír: 31,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,7 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,6,7,9	En: 3792 kJ (906 kCal) Zsír: 36,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,0 g Cukor: 1,2 g Feh: 42,0 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek