



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet
2017 19. hét
2017.05.08.-2017.05.14.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges rizsleves Pusztai pörkölt sertésből Céklasaláta csökkentett só En: 3153 kJ (753 kCal) Zsír: 29,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,7 g Cukor: 9,6 g Feh: 32,1 g Só: 2,4 g Allergének:1,9	Májgaluskaleves Parajfőzelék Főtt kemény tojás 2db. Félbarna kenyér Alma En: 3242 kJ (774 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 28,2 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,9	Gyümölcsleves Tavaszi csirkemell Párolt rizs En: 3265 kJ (780 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 30,0 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Paradicsom leves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya Káposzta saláta En: 2876 kJ (687 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,0 g Cukor: 11,2 g Feh: 31,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,7,9	Zöldborsóleves Lecsós sertésvirslis Tarhonya En: 4572 kJ (1092 kCal) Zsír: 61,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 35,2 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,6,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek