



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 17. hét
2017.04.24.-2017.04.30.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Burgonyaleves (tejfölös) Bácskai rizseshús sertésből Mongol saláta	Tavaszi leves Zöldborsófőzelék Rántott szárnyaspárizsi Túrórudi	Gyümölcsleves Rostonsült csirkemellfilé Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Vajgaluska leves Bazsalikomos sertéshús Tésztaköret(koleszterinmentes) Alma	Zöldséges rizsleves Sólet füstölthússal tojással
	En: 3523 kJ (842 kCal) Zsír: 25,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 35,0 g Só: 1,7 g Allergének:1,7	En: 4626 kJ (1105 kCal) Zsír: 50,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,9 g Cukor: 14,0 g Feh: 46,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,6,7,9	En: 3242 kJ (774 kCal) Zsír: 20,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,7 g Cukor: 13,5 g Feh: 39,6 g Só: 0,7 g Allergének:1,7	En: 3805 kJ (909 kCal) Zsír: 42,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,3 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9	En: 3601 kJ (860 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,9 g Só: 3,3 g Allergének:1,3,6,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek