



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 13. hét
2017.03.27.-2017.04.02.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kassai burgonyaleves FS húsból TK piskóta kocka Csoki öntet Alma	Lebbencsleves Finomfőzelék Baromfi virsli /feltét/ Müzsizet	Paradicsom leves Fűszeres csirkemell filé Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Póréhagyma krémleves Leves gyöngy Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Májgaluskaleves Székelykáposzta TK formakenyér
	En: 3421 kJ (817 kCal) Zsír: 28,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,7 g Cukor: 34,0 g Feh: 24,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7	En: 3062 kJ (731 kCal) Zsír: 32,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,1 g Cukor: 6,8 g Feh: 29,9 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,5,6,7,8,11,12	En: 3463 kJ (827 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,8 g Cukor: 11,2 g Feh: 31,4 g Só: 1,0 g Allergének:1,7,9	En: 3689 kJ (881 kCal) Zsír: 38,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,1 g Só: 2,6 g Allergének:1,7	En: 2962 kJ (707 kCal) Zsír: 31,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 62,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 37,3 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek