



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 12. hét
2017.03.20.-2017.03.26.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Daragaluska-leves Lencse főzelék Sertéssült TK linzerkarika	Meggyleves Tavaszirizses-szárnyashús Vegyesvágott savanyú	Alföldi gulyásleves sertésből Diós metélt Alma	Zöldségleves Sóskamártás Főtt kemény tojás Félbarna kenyér Főtt burgonya1/2
	En: 4006 kJ (957 kCal) Zsír: 46,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,7 g Só: 3,4 g Allergének:1,6,7,9	En: 4917 kJ (1174 kCal) Zsír: 52,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,5 g Cukor: 17,0 g Feh: 52,6 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,7,9,10	En: 3086 kJ (737 kCal) Zsír: 18,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,5 g Cukor: 16,0 g Feh: 33,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,7	En: 3621 kJ (865 kCal) Zsír: 37,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,9 g Cukor: 22,0 g Feh: 20,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,3,8	En: 3644 kJ (870 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,9 g Cukor: 15,0 g Feh: 22,9 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek