



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 11. hét
2017.03.13.-2017.03.19.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnas raguleves Tejberizs kakaószerással Alma	Zöldségleves tarhonyával Sólet Főtt kemény tojás Füstölt, főtt comb-tarja Müzliszelet		Csontleves Száraztészta-levesbetét Sertéspörkölt Tésztaköret (koleszterinmentes) Csemege-uborka	Karfiolleves Sajttal töltött pulykamell Petrezselymes burgonya Céklasaláta csökkentett só
	En: 3036 kJ (725 kCal) Zsír: 20,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,1 g Cukor: 22,0 g Feh: 31,0 g Só: 1,3 g Allergének: 1,7,9	En: 3695 kJ (883 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 98,4 g Cukor: 6,8 g Feh: 37,4 g Só: 2,6 g Allergének: 1,3,5,6,7,8,9,11,12		En: 3306 kJ (790 kCal) Zsír: 29,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 42,0 g Só: 1,8 g Allergének: 1,3,9	En: 3454 kJ (825 kCal) Zsír: 44,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,1 g Cukor: 9,6 g Feh: 24,7 g Só: 3,2 g Allergének: 1,3,9

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek