



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 7. hét
2017.02.13.-2017.02.19.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lencseleves füstöltcombbal Tejbedara kakaós barnacukorra Alma	Magyaros burgonyaleves Frankfurti szárnyasragu Tésztaköret(koleszterinmentes)	Csontleves Csiga tészta Pulykapörkölt Zöldbabfőzelék Müzliszelet	Gyümölcsleves Rántott sertésborda Petrezselymes burgonya Vitamin saláta	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Tavaszirizses- sertéshús Csemege uborka
	En: 4816 kJ (1150 kCal) Zsír: 35,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 157,1 g Cukor: 43,1 g Feh: 41,9 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,10	En: 4070 kJ (972 kCal) Zsír: 46,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 36,9 g Só: 3,3 g Allergének:1,6,7	En: 2882 kJ (688 kCal) Zsír: 29,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,4 g Cukor: 6,8 g Feh: 37,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	En: 3459 kJ (826 kCal) Zsír: 18,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 123,7 g Cukor: 18,3 g Feh: 36,9 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,7	En: 3478 kJ (831 kCal) Zsír: 31,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,2 g Cukor: 1,2 g Feh: 40,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek