



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap tervezet

2017 9. hét
2017.02.27.-2017.03.05.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Milánói makaróni Alma	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Rántott hekk Párolt rizs Light-tartármártás	Csontleves Csiga tészta Burgonyafőzelék Sertéspörkölt Félbarna kenyér	Zöldbableves (magyaros) Tejszínes kukoricás csirkemell Tésztaköret(koleszterinmentes) Narancs	Tojásleves Fokhagymás sertésborda Petrezselymes burgonya TK formakenyér Céklasaláta csökkentett só
	En: 3948 kJ (943 kCal) Zsír: 39,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 43,7 g Só: 2,7 g Allergének:1,3,7,9	En: 4548 kJ (1086 kCal) Zsír: 34,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 142,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 45,9 g Só: 2,9 g Allergének:1,3,4,5,6,7,10	En: 4064 kJ (971 kCal) Zsír: 28,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 127,3 g Cukor: 6,8 g Feh: 42,0 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9,11,12	En: 4002 kJ (956 kCal) Zsír: 37,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 43,0 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9	En: 3697 kJ (883 kCal) Zsír: 32,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,8 g Cukor: 9,6 g Feh: 37,2 g Só: 3,5 g Allergének:1,3,7

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek